



LIGA 7 METROS

NICOLAU TORRES

2016

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

O Departamento de Andebol do Ginásio Clube de Odivelas vai organizar durante o ano de 2016, o Torneio **LIGA 7 METROS**.

Este ano, entendeu-se inovar, criando dois momentos distintos, a Liga de Verão e a Liga de Inverno que como se subentende se realizam no fim da época 2015/2016 (Maio/Junho) e no princípio da época 2016/2017 (Outubro/Novembro).

Intende o Departamento de Andebol do GCO, continuar a homenagear o nosso saudoso amigo Nicolau Torres, mas com o novo figurino do torneio, também se pretende homenagear outras figuras que tenham contribuído ou que ainda contribuam para o engrandecimento do Andebol no clube.

O início do Torneio está marcado para dia **21 de Maio**.

O Torneio realiza-se mediante a inscrição mínima de 4 equipas. Caso não seja possível a sua realização é devolvida a inscrição aos provenientes.

Todos os jogos do torneio realizam-se no Pavilhão Municipal de Odivelas ao sábado ou ao domingo, mediante a disponibilidade do pavilhão.

2. PARTICIPANTES

A idade mínima de participação no torneio é 16 anos, não havendo limite máximo.

Cada equipa pode inscrever um mínimo de 10 jogadores e as equipas podem ser mistas, estando apenas limitados à inscrição de apenas 2 jogadores federados por equipa, sendo que apenas um deles poderá estar no terreno de jogo.

Caso o atleta seja federado pelo GCO não terá custo de participação.

Cada equipa terá de indicar um elemento disponível para arbitrar os jogos.

3. INSCRIÇÕES

A inscrição é de 20€ por atleta para a Liga de Verão e caso participe na Liga de Inverno a segunda inscrição será de 15€.

A inscrição é considerada válida mediante o seu pagamento total até ao dia da data limite para a inscrição de equipas – **08 de Maio de 2016**.

Todos os atletas estão cobertos com seguro desportivo.



4. SORTEIO

O sorteio do calendário de jogos realiza-se no dia 12 de Maio de 2016 no Departamento de Andebol do Ginásio Clube de Odivelas em horário a definir.

É obrigatória a presença do capitão/representante das equipas participantes para a realização do sorteio e esclarecimento de dúvidas.

5. EQUIPAMENTO

Cada equipa tem de ter o seu equipamento oficial, sendo que a camisola de guarda redes terá de ser diferente da dos jogadores de campo.

6. JOGOS

O torneio disputa-se no sistema de TXT a 1 volta. A equipa que obtiver mais pontos, ganha a Liga de Verão.

Para a Liga de Inverno, serão atribuídos 50% dos pontos e a equipa que obtiver o maior número de pontos ganha a Liga de Inverno.

O vencedor do torneio, será encontrado pela soma de resultado das duas Ligas.

A duração dos jogos é de 50 minutos (25+25), com intervalo de 5 minutos.

O sistema de pontuação e desempates a utilizar é o mesmo do Regulamento Geral da Federação de Andebol de Portugal.

7. DISCIPLINA

A amostragem de cartão vermelho direto durante os jogos terá as seguintes penalizações:

- Pagamento no valor de 10€;
- A reincidência acarretará o afastamento da respetiva liga;

8. PRÉMIOS

Troféu para o 1º classificado de cada liga;

Troféu para o melhor marcador de cada liga;

Troféu para a equipa vencedora do torneio.

9. COMISSÃO ORGANIZADORA

Para a elaboração do quadro competitivo e integral cumprimento do mesmo, bem como do regulamento em vigor, a Comissão Organizadora é composta pelo Departamento de Andebol do GCO e outros colaboradores que a mesma intenda convidar para o efeito.

Qualquer dúvida relacionada com o torneio, enviar para: gco.andebol@gmail.com

Casos omissos serão resolvidos pela organização do torneio

EU SOU GCO!!!