



# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

## CAMPEONATO DISTRITAL

### PATINAGEM LIVRE-SOLO DANCE

## SABADO 18 DE MAIO

Abertura portas 7h30min

### Treinos Solo Dance

Treinos Juniores Solo dance Grupo ( 1 a 6 )	8h30min as 8h40min
Treinos Juniores Solo dance Grupo ( 7 a 11)	8h40min as 8h50min
Treinos Juniores Solo dance Grupo ( 12 a 16)	8h50min as 9h00min
Treinos Seniores Solo Dance ( 1 a 4)	9h00min as 9h10min
Treinos Seniores Solo Dance ( 5 a 7) +Masculino	9h10min as 9h20min

### limpeza de pista

### Provas Dança Juniores e Seniores

9H30min

### STYLE DANCE

### Treinos Patinagem Livre

Treinos Juniores Patinagem Livre Grupo ( 1 a 5)	13h30min as 13h40min
Treinos Juniores Patinagem Livre Grupo ( 6 a 10)	13h40min as 13h50min
Treinos Juniores Patinagem Livre Grupo ( 11 a 14 )	13h50min as 14h00min
<b>Treinos Juniores Patinagem Livre Masculinos (3)</b>	14h00min as 14h10min
Treinos Seniores Patinagem Livre Femininos ( 1 a 5 )	14h10min as 14h20min
Treinos Seniores Patinagem Livre Femininos ( 6 a 10 )	14h20min as 14h30min
<b>Treinos Seniores Masculinos</b>	14h30min as 14h40min
<b>Desfile de Clubes Presentes no Campeonato</b>	14h45min as 15h00min

### limpeza de pista

### Provas Patinagem Livre Juniores e Seniores

15h10min

### PROGRAMA CURTO



# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

## CAMPEONATO DISTRITAL

### PATINAGEM LIVRE-SOLO DANCE

## DOMINGO 19 DE MAIO

### Treinos Solo Dance

Treinos Juniores Solo dance Grupo ( 1 a 6 )	8h30min as 8h40min
Treinos Juniores Solo dance Grupo ( 7 a 11)	8h40min as 8h50min
Treinos Juniores Solo dance Grupo ( 12 a 16)	8h50min as 9h00min
Treinos Seniores Solo Dance ( 1 a 4)	9h00min as 9h10min
Treinos Seniores Solo Dance ( 5 a 7) +Masculino	9h10min as 9h20min

### limpeza de pista

### Provas Dança Juniores e Seniores

9H30min

## DANÇA LIVRE

### Treinos Patinagem Livre

Treinos Juniores Patinagem Livre Grupo ( 1 a 5)	13h30min as 13h40min
Treinos Juniores Patinagem Livre Grupo ( 6 a 10)	13h40min as 13h50min
Treinos Juniores Patinagem Livre Grupo ( 11 a 14 )	13h50min as 14h00min
<b>Treinos Juniores Patinagem Livre Masculinos (3)</b>	14h00min as 14h10min
Treinos Seniores Patinagem Livre Femininos ( 1 a 5 )	14h10min as 14h20min
Treinos Seniores Patinagem Livre Femininos ( 6 a 10 )	14h20min as 14h30min
<b>Treinos Seniores Masculinos</b>	14h30min as 14h40min

### limpeza de pista

### Provas Patinagem Livre Juniores e Seniores

14h50min

## PROGRAMA LONGO

### ENTREGA DE PREMIO S