



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

FUNDADA EM 1944
FILIADA NA FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA (DIÁRIO DA REPÚBLICA Nº216-II SÉRIE DE 17/09/88)

TESTES DISTRITAIS PROVAS POR DISCIPLINA - NÍVEIS I, II, III e IV

HORÁRIO

Sábado – 31 de Janeiro de 2015

LOCAL: Pavilhão da Sociedade Recreativa de Santa Susana e Pobral

08:00/08:10 – Treino Figuras Obrigatórias Nível I (1 a 12)
08:10/08:20 – Treino Figuras Obrigatórias Nível I (13 a 24)
08:20/08:30 – Treino Figuras Obrigatórias Nível II (1 a 9)
08:30/08:40 – Treino Figuras Obrigatórias Nível II (10 a 18)

**08:45 – Provas – Figuras Obrigatórias Nível I
Figuras Obrigatórias Nível II**

11:15/11:25 – Treino Patinagem Livre Nível I (1 a 10)
11:25/11:35 – Treino Patinagem Livre Nível I (11 a 18)
11:35/11:45 – Treino Patinagem Livre Nível I (19 a 28)

11:50 – Provas – Patinagem Livre Nível I

13:30/13:40 – Treino Figuras Obrigatórias Nível III (1 a 10)
13:40/13:50 – Treino Figuras Obrigatórias Nível III (11 a 20)
13:50/14:05 – Treino Figuras Obrigatórias Nível IV (1 a 7)
14:05/14:20 – Treino Figuras Obrigatórias Nível IV (8 a 14)

**14:25 – Provas – Figuras Obrigatórias Nível III
Figuras Obrigatórias Nível IV**

16:30/16:40 – Treino Patinagem Livre Nível II (1 a 8)
16:40/16:50 – Treino Patinagem Livre Nível II (9 a 15)
16:50/17:00 – Treino Patinagem Livre Nível III
17:00/17:10 – Treino Patinagem Livre Nível IV

**17:15 – Provas – Patinagem Livre Nível II
Patinagem Livre Nível III
Patinagem Livre Nível IV**

19:30/19:40 – Treino Solo Dance Nível I
19:40/19:50 – Treino Solo Dance Nível II
19:50/20:00 – Treino Solo Dance Nível III
20:00/20:10 – Treino Solo Dance Nível IV

**20:15 – Provas – Solo Dance Nível I
Solo Dance Nível II
Solo Dance Nível III
Solo Dance Nível IV**

Horário previsto para o final das provas – 21:30