



# Ginásio Clube de Odivelas

Fundado em 1978. Instituição de Utilidade Pública

ÉPOCA 2015/2016

Participe num treino experimental grátis!



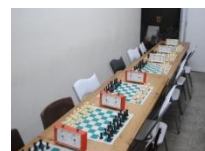
Andebol

Ginástica



Hóquei em Patins

Patinagem Artística



Xadrez

www.gcodivelas.com

A prática das modalidades no GCO está reservada aos sócios. Saiba todas as condições no site ([Espaço dos sócios](#))

**Contactos:**

Rua Tomás José Olaio  
2675-453, Odivelas

Tel.: 219 326 546  
Email: [ginasiodeodivelas@sapo.pt](mailto:ginasiodeodivelas@sapo.pt)

Contribuinte n.º: 500803692  
IBAN: PT50 0010 0000 64263690001 91

**Horários:**

**Pavilhão:** todos os dias  
(09:00 – 00:00)

**Secretaria:** segunda à sexta-feira (14:00 – 20:00)



## Patinagem Artística



O Ginásio Clube de Odivelas é uma referência na Patinagem Artística no Distrito de Lisboa, modalidade praticada nesta coletividade há mais de 30 anos.

**Condições para inscrição:** 2 fotografias, fotocópia do BI ou do Cartão do Cidadão, e o pagamento da inscrição (50 €) e seguro anual (25 €).

**Mensalidade:**

**Classe de iniciação:**

- <= 6 anos 30 €.
- > 6 anos 35 €.
- Para apenas um treino ao Sábado 20€.

**Classe de Competição:** mensalidade única 35 €.

**Horários de treino:**

| 2ª F                               | 3ª F           | 4ª F                                   | 5ª F                | 6ª F                                   | Sáb.                |
|------------------------------------|----------------|--|---------------------|--|---------------------|
| 15:00<br>17:00                     | 15:00<br>17:00 | 15:00<br>17:00                         | 15:00<br>17:00      | 15:00<br>17:00                         | 11:00<br>12:00      |
| Competição                         | Competição     | Competição                             | Competição          | Competição                             | *Coreografia        |
| 17:30<br>18:30                     | 17:00<br>18:00 | 17:30<br>18:30                         | 17:00<br>18:00      | 17:30<br>18:30                         | 12:00<br>13:00      |
| Competição<br>(Pav.Susana Barroso) | Pré-Competição | Competição<br>(Pav.Susana Barroso)     | Pré-Competição<br>+ | Competição<br>(Pav.Susana Barroso)     | Iniciação           |
| 18:00<br>19:00                     | 18:30<br>19:30 | 18:00<br>19:00                         | 18:30<br>19:30      | 13:00<br>14:00                         |                     |
|                                    | Iniciação      | Pré-Competição<br>(Pav.Susana Barroso) | Pré-Competição      | Pré-Competição<br>(Pav.Susana Barroso) | Pré-Competição<br>+ |
| 19:00<br>20:00                     |                |  | 19:00<br>20:00      |  |                     |
|                                    | Pré-Competição |  | Iniciação           |  |                     |

\*as aulas de coreografia são uma atividade complementar e obedece a uma inscrição/mensalidade extra.

**Contactos da Secção:**

**Email:** [gco.secaopatinagem@gmail.com](mailto:gco.secaopatinagem@gmail.com)

**Tel.:** 309 768 302



## Xadrez



Quer aprender a jogar Xadrez?

Sabia que somos o único clube desportivo no Concelho de Odivelas que pratica esta modalidade há mais de vinte anos?

Nos últimos 20 anos alcançámos mais de 50 títulos nacionais e distritais (individuais e coletivos) e um da união europeia.

Junte-se a nós, traga familiares e amigos.

**Horários:**

- Quintas-feiras (21h-23h)
- Sábados (10h-12h)

**Contacto da Secção:** [ginasiodeodivelas@sapo.pt](mailto:ginasiodeodivelas@sapo.pt)



## Andebol



Vem Jogar Andebol no GCO !!!

**Condições para inscrição:** 1 fotografia, fotocópia do BI ou Cartão de Cidadão, fotocópia do Cartão de Contribuinte, valor de inscrição + seguro desportivo = 25 €.

### Escalões - mensalidades:

- **Iniciação** (nascidos entre 2008 e 2009) - 10 €
- **Minis / Bambis** (nascidos entre 2004 e 2007) - 20 €
- **Infantis** (nascidos entre 2002 e 2003) - 25 €
- **Iniciados** (nascidos entre 2000 e 2001) - 30 €

### Horários de treino:

|               | 3ª F              | 4ª F      | 6ª F                  | Dom.                |
|---------------|-------------------|-----------|-----------------------|---------------------|
| 12:00 - 13:00 |                   |           |                       | Iniciação<br>Bambis |
| 20:00 - 21:00 | Minis<br>Infantis | Infantis  | Minis<br>Bambis       |                     |
| 21:00 - 21:30 | Iniciados         | Iniciados | Infantis              |                     |
| 21:30 - 22:00 | Iniciados         | Iniciados | Infantis<br>Iniciados |                     |
| 22:00 - 22:30 | Iniciados         | Iniciados | Iniciados             |                     |

Contacto da Secção: gco.andebol@gmail.com



## Ginástica



**Condição para inscrição:** 2 fotografia, fotocópia do BI ou Cartão de Cidadão, fotocópia do Cartão de Contribuinte, valor de inscrição 25€ + seguro desportivo 25 €.

### Classes – Horários - Mensalidades:

#### Dance 4 Fun

- **Quartas e sextas - feiras:** 19:00 às 20:00 horas

**Opções pagamento mensalidades:** 25€ mês ou 60€ trimestrais ou 155€ anuais.

#### Infantil

##### Segundas e quartas - feiras

- **Infantil I (3 - 5 anos):** 18:00 às 18:45 horas
- **Infantil II (5 - 7 anos):** 17:30 às 18:10 horas

**Opções pagamento mensalidades para as duas:** 140€ anuais.

#### Pré-competição

- **Segundas, terças e quintas - feiras:** 19:00 às 20:00 horas

**Opções pagamento mensalidades:** 35€ mês ou 90€ trimestrais ou 250€ anuais.

#### Trampolins

- **Segundas, quartas e sextas – feiras:** 18:00 às 20:00 horas
- **Sábados:** 09:00 às 11:00 horas

**Opções pagamento mensalidades:** 155€ trimestrais ou 435€ anuais.

Contacto da Secção: ginastica.gco@gmail.com



## Hóquei em Patins



O Hóquei em Patins no GCO está dividido em 3 Categorias: Escolinhas, Escalões de Formação (Benjamins =Sub\_9 e Escolares=Sub\_11) e Seniores.

**Condição para inscrição:** 2 fotografias, fotocópia do BI ou do Cartão do Cidadão. Temos patins à disposição para quem queira experimentar esta modalidade, durante 4 treinos, a realizar durante os treinos das Escolinhas.

**Escolinhas:** servem para a aprendizagem das técnicas de patinagem.

O valor da inscrição é de 25 € e o seguro anual é de 25€.

O valor para aquisição do equipamento de treino, constituído por 1 t-shirt e 1 calção (de uso obrigatório) é de 10 €

A mensalidade das Escolinhas é de 25,00 €.

**Classes de Formação :** partir do momento em que os treinadores acharem que o atleta está apto a entrar para uma das equipas de (pré-) competição, os horários passarão a ser alargados.

O valor da inscrição é de 25 € e o seguro anual é de 25 €.

O valor para aquisição do equipamento de treino, constituído por 2 t-shirts e 2 calções (de uso obrigatório) é de 20€

A mensalidade nas classes de formação é de 25,00 €.

**Seniores :** esta classe, semanalmente, para mais informações sobre o escalão, contactar a secção pelo número 30 991 57 25, durante as horas dos treinos.

### Contactos da secção:

Email geral: gcohoquei@gmail.com

Email formação: gco.hp.formacao@gmail.com

### Horário de treinos:

|               | 2ª F                   | 4ª F     | 5ª F                   | Dom.ª                                |
|---------------|------------------------|----------|------------------------|--------------------------------------|
| 09:00 - 12:00 |                        |          |                        | Escolinhas<br>Benjamins<br>Escolares |
| 20:00 - 21:30 | Benjamins<br>Escolares |          | Benjamins<br>Escolares |                                      |
| 21:30 - 23:40 | Seniores               |          | Seniores               |                                      |
| 22:30 - 23:40 |                        | Seniores |                        |                                      |