



Ginásio Clube de Odivelas

Fundado em 1978. Instituição de Utilidade Pública

ÉPOCA 2015/2016

Participe num treino experimental grátis!



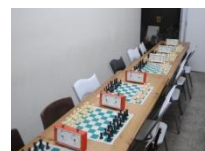
Andebol

Ginástica



Hóquei em Patins

Patinagem Artística



Xadrez

www.gcodivelas.com

A prática das modalidades no GCO está reservada aos sócios. Saiba todas as condições no site ([Espaço dos sócios](#))

Contactos:

Rua Tomás José Olaio
2675-453, Odivelas

Tel.: 219 326 546
Email: ginasiodeodivelas@sapo.pt

Contribuinte n.º: 500803692
NIB:0010 0000 64263690001 91

Horários:

Pavilhão: todos os dias
(09:00 – 00:00)

Secretaria: segunda à sexta-feira (14:00 – 20:00)



Patinagem Artística



O Ginásio Clube de Odivelas é uma referência na Patinagem Artística no Distrito de Lisboa, modalidade praticada nesta coletividade há mais de 30 anos.

Condições para inscrição: 2 fotografias, fotocópia do BI ou do Cartão do Cidadão, e o pagamento da inscrição (50 €) e seguro anual (25 €).

Mensalidade:

Classe de iniciação:

- <= 6 anos 30 €.
- > 6 anos 35 €.
- Para apenas um treino ao Sábado 20€.

Classe de Competição: mensalidade única 35 €.

Horários de treino:

| 2ª F | 3ª F | 4ª F | 5ª F | 6ª F | Sáb. |
|------------------------------------|----------------|--|---------------------|--|---------------------|
| 15:00 17:00 | 15:00 17:00 | 15:00 17:00 | 15:00 17:00 | 15:00 17:00 | 11:00 12:00 |
| Competição | Competição | Competição | Competição | Competição | *Coreografia |
| 17:30 18:30 | 17:00 18:00 | 17:30 18:30 | 17:00 18:00 | 17:30 18:30 | 12:00 13:00 |
| Competição (Pav.Susana Barroso) | Pré-Competição | Competição (Pav.Susana Barroso) | Pré-Competição + | Competição (Pav.Susana Barroso) | Iniciação |
| 18:00 19:00 | 18:30 19:30 | 18:00 19:00 | 18:30 19:30 | 13:00 14:00 | |
| | Iniciação | Pré-Competição (Pav.Susana Barroso) | Pré-Competição | Pré-Competição (Pav.Susana Barroso) | Pré-Competição + |
| 19:00 20:00 | | | 19:00 20:00 | | |
| | Pré-Competição | | Iniciação | | |

*as aulas de coreografia são uma atividade complementar e obedece a uma inscrição/mensalidade extra.

Contactos da Secção:

Email: gco.secaopatinagem@gmail.com

Tel.: 309 768 302



Xadrez



Quer aprender a jogar Xadrez?

Sabia que somos o único clube desportivo no Concelho de Odivelas que pratica esta modalidade há mais de vinte anos?

Nos últimos 20 anos alcançámos mais de 50 títulos nacionais e distritais (individuais e coletivos) e um da união europeia.

Junte-se a nós, traga familiares e amigos.

Horários:

- Quintas-feiras (21h-23h)
- Sábados (10h-12h)

Contacto da Secção: ginasiodeodivelas@sapo.pt



Andebol



Vem Jogar Andebol no GCO !!!

Condições para inscrição: 1 fotografia, fotocópia do BI ou Cartão de Cidadão, fotocópia do Cartão de Contribuinte, valor de inscrição + seguro desportivo = 25 €.

Escalões - mensalidades:

- **Iniciação** (nascidos entre 2008 e 2009) - 10 €
- **Minis / Bambis** (nascidos entre 2004 e 2007) - 20 €
- **Infantis** (nascidos entre 2002 e 2003) - 25 €
- **Iniciados** (nascidos entre 2000 e 2001) - 30 €

Horários de treino:

| | 3ª F | 4ª F | 6ª F | Dom. |
|---------------|-------------------|-----------|-----------------------|---------------------|
| 12:00 - 13:00 | | | | Iniciação Bambis |
| 20:00 - 21:00 | Minis Infantis | Infantis | Minis Bambis | |
| 21:00 - 21:30 | Iniciados | Iniciados | Infantis | |
| 21:30 - 22:00 | Iniciados | Iniciados | Infantis Iniciados | |
| 22:00 - 22:30 | Iniciados | Iniciados | Iniciados | |

Contacto da Secção: gco.andebol@gmail.com



Ginástica



Condição para inscrição: 2 fotografia, fotocópia do BI ou Cartão de Cidadão, fotocópia do Cartão de Contribuinte, valor de inscrição 25€ + seguro desportivo 25 €.

Classes – Horários - Mensalidades:

Dance 4 Fun

- **Quartas e sextas - feiras:** 19:00 às 20:00 horas

Opções pagamento mensalidades: 25€ mês ou 60€ trimestrais ou 155€ anuais.

Infantil

Segundas e quartas - feiras

- **Infantil I (3 - 5 anos):** 18:00 às 18:45 horas
- **Infantil II (5 - 7 anos):** 17:30 às 18:10 horas

Opções pagamento mensalidades para as duas: 140€ anuais.

Pré-competição

- **Segundas, terças e quintas - feiras:** 19:00 às 20:00 horas

Opções pagamento mensalidades: 35€ mês ou 90€ trimestrais ou 250€ anuais.

Trampolins

- **Segundas, quartas e sextas – feiras:** 18:00 às 20:00 horas
- **Sábados:** 09:00 às 11:00 horas

Opções pagamento mensalidades: 155€ trimestrais ou 435€ anuais.

Contacto da Secção: ginastica.gco@gmail.com



Hóquei em Patins



O Hóquei em Patins no GCO está dividido em 3 Categorias: Escolinhas, Escalões de Formação (Benjamins =Sub_9 e Escolares=Sub_11) e Seniores.

Condição para inscrição: 2 fotografias, fotocópia do BI ou do Cartão do Cidadão. Temos patins à disposição para quem queira experimentar esta modalidade, durante 4 treinos, a realizar durante os treinos das Escolinhas.

Escolinhas: servem para a aprendizagem das técnicas de patinagem.

O valor da inscrição é de 25 € e o seguro anual é de 25€.

O valor para aquisição do equipamento de treino, constituído por 1 t-shirt e 1 calção (de uso obrigatório) é de 10 €

A mensalidade das Escolinhas é de 25,00 €.

Classes de Formação : partir do momento em que os treinadores acharem que o atleta está apto a entrar para uma das equipas de (pré-) competição, os horários passarão a ser alargados.

O valor da inscrição é de 25 € e o seguro anual é de 25 €.

O valor para aquisição do equipamento de treino, constituído por 2 t-shirts e 2 calções (de uso obrigatório) é de 20€

A mensalidade nas classes de formação é de 25,00 €.

Seniores : esta classe, semanalmente, para mais informações sobre o escalão, contactar a secção pelo número 30 991 57 25, durante as horas dos treinos.

Contactos da secção:

Email geral: gcohoquei@gmail.com

Email formação: gco.hp.formacao@gmail.com

Horário de treinos:

| | 2ª F | 4ª F | 5ª F | Dom.ª |
|---------------|------------------------|----------|------------------------|--------------------------------------|
| 09:00 - 12:00 | | | | Escolinhas Benjamins Escolares |
| 20:00 - 21:30 | Benjamins Escolares | | Benjamins Escolares | |
| 21:30 - 23:40 | Seniores | | Seniores | |
| 22:30 - 23:40 | | Seniores | | |