

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

**CIRCULAR Nº 0025/2015**

Lisboa, 12 de fevereiro de 2015

**DISTRIBUIÇÃO:** AT's e Clubes

**ASSUNTO:** Prova Qualificativa de DMT e TUM

Exmos. Senhores,

Enviamos em anexo as Ordens de Passagem da Prova Qualificativa de DMT e TUM com algumas alterações e correções.

Pedimos a vossa atenção para os grupos de Elites Seniores de DMT, onde houve necessidade de reformular os grupos uma vez que o 1º grupo salta junto com as ginastas femininas.

Informamos a lista de ginastas apurados diretamente para o Campeonato Nacional:

## TUMBLING

<b>Iniciados FEM</b>	<b>Iniciados MASC</b>
AEFDTV Iris Sabino SFEM Mariana Santos AACo Francisca Pinto GDCE Joana Bernardo ADL Filipa Faria AACx Maria Barba	AEFDTV Diogo Costa SFEM André Palma GDCE Nicholas Pickering ACC Sebastião Guilherme
<b>Juvenis FEM</b>	<b>Juvenis MASC</b>
VFC Inês Moreira AACo Ana Rodrigues	AEFDTV João Belchior SFEM Vasco Peso ADL Paulo Fernandes AACx João Fernandes
<b>Juniores FEM</b>	<b>Juniores MASC</b>
CPCC Solange Amaro VFC Maria Correia AACo Carolina Lucas AACx M <sup>a</sup> Isabel Barba	AEFDTV Carlos Pinto ACC Miguel Faria
	<b>Seniores MASC</b>
	AEFDTV Nuno Pinto ACC Henrique Lino



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## DMT

Iniciados FEM	Iniciados MASC
GCVR Lara Botelho AACo Rita Abrantes ACM Teresa Pereira CDA Lara Ramalho LGC Alice Nobre CEDF Beatriz Fernandes TCL Margarida Amado GAC Ana Natário	CVESCL Hugo Lazáro AACo Diogo Batista GAC Ivan Tadeu GCV Diogo Lopes SFGP Simão Brito LGC Miguel Marianito CEDF André Dias ACC Gabriel Venâncio
Juvenis FEM	Juvenis MASC
GCVR Camila Viamonte AACo Beatriz Pinto VFC Sofia Gil EDV Matilde Silva SFGP Mafalda Barnabé SCP Tatiana Li APAGL Joana Brás SERRANA Laryssa Augusto	GCVR Luis Fraga AACo Diogo Fernandes VFC Rui Domingos GCV António Filipe CTS Lucas Santos <b>GCO Tiago Sousa</b> APAGL Gonçalo Martins SERRANA Rodrigo Coelho
Juniores FEM	Juniores MASC
AACo Marta Marques VFC Magda Duarte GCV Inês Ramos CDA Raquel Aguiar SCP M <sup>a</sup> João Estevão CEDF Raquel Santos ADL Camila Alves	GCVR João Soares CRDBR Pedro Marques AAE Diogo Cabral CTS Afonso Teixeira LGC Gonçalo Prazeres APAGL Vasco Raminhos
Seniores FEM	Seniores MASC
GCVR Ana Nogueira CRDBR Marta Cameira GCV Mariana Ramos CFE Stephanie Pinto LGC Gabriela Sousa GCL Ana Sofia Pereira ADL Mariana Borges	GAC André Saldanha AAE Bruno Oliveira GCT David Graça AEFDTV Nuno Pinto CEDF Diogo Rodrigues SERRANA Alexandre Augusto



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Voltamos a enviar os horários e cotas de apuramento com alteração nos Juvenis Masculinos em Duplo Minitrampolim.

## PROGRAMA DE PROVA

Sábado – 14 de Fevereiro					Domingo – 15 de Fevereiro			
Hora	DMT1	Hora	DMT2	TUM	Hora	DMT1	DMT2	TUM
08H00	INIC FEM 1	08H00	INIC MASC 1		08h00			Aquec. Elites 09h30/10h00
09H00	INIC FEM 2	09H00	INIC MASC 2	JUV FEM 1	09h00	SEN MASC 1	JUV MASC 1	
10H00	INIC FEM 3	10H00	INIC MASC 3	JUV FEM 2	10h00	SEN MASC 2	JUV MASC 2	Elites JUN+SEN
11H00	INIC FEM 4	11H00	INIC MASC 4	JUV FEM 3	11h00	Elite SEN FEM+MASC	JUV MASC 3	SEN FEM
12H00	INIC FEM 5	12H00	JUV FEM 1	JUV MASC 1	12h00	Elite SEN MASC	Elite JUN FEM	SEN MASC
<b>13h00</b>	<b>Almoço</b>				<b>13h00</b>	<b>Almoço</b>		
14h00	INIC FEM 6	14h00	JUV FEM 2	INIC FEM 1	14h00	SEN FEM 1	JUN FEM 1	CMGI 11/12 + 15/16
15H00	INIC FEM 7	15h00	JUV FEM 3	INIC FEM 2	15h00	SEN FEM 2	JUN FEM 2	CMGI 13/14
16H00	INIC FEM 8	16h00	JUV FEM 4	INIC MASC 1	16h00	SEN FEM 3	JUN FEM 3	Finais CM FEM+Masc + CMGI 17/18
17H00	INIC FEM 9	17h00	JUV FEM 5	JUN FEM 1	17h00	Finais Ap.CM FEM+Masc	Elite JUN MASC	
18H00	INIC FEM 10	18h00	JUN MASC 1	JUN FEM+Masc	18h00	Terminus		
19H00	INIC FEM 11	19h00	JUN MASC 2					
20H00	Terminus							

**NOTA:** As horas indicadas são as horas que iniciam os períodos de aquecimento de 15 minutos para cada grupo, seguindo imediatamente o início da competição.

## Cotas de Apuramento

	DUPLO MINI TRAMPOLIM	
	Apurados diretamente Distrital-Nacional	A Apurar
Iniciados Femininos	8	80
Iniciados Masculinos	8	24
Juvenis Femininos	8	29
Juvenis Masculinos	8	11
Juniores Femininos	7	17
Juniores Masculinos	6	8
Séniiores Femininos	7	5
Séniiores Masculinos	6	5



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

	TUMBLING		
	Apurados diretamente	Distrital-Nacional	A Apurar
Iniciados Femininos	6		20
Iniciados Masculinos	4		7
Juvenis Femininos	2		32
Juvenis Masculinos	4		7
Juniores Femininos	4		15
Juniores Masculinos	2		1
Séniiores Femininos	0		7
Séniiores Masculinos	2		6

## Informações Complementares - Ginástica de Trampolins

### Abertura de Recinto

Aproveitamos para informar que a abertura do recinto ocorrerá nos seguintes horários:

14 de Fevereiro – 07h15

15 de Fevereiro – 08h00

### Treinos Livres

Irá existir um período de treinos livres no Pavilhão na sexta-feira ( dia 13) das 18h30 às 20h30.

### Acreditação

Todos os clubes que quiserem antecipar o processo de acreditação poderão fazê-lo no dia 13 Fevereiro ( Sexta-feira ) – No Pavilhão da Competição das 15h00 às 19h00

No dia da competição pedimos que seja um treinador ou dirigente a reunir todos os cartões e que de preferência faça a acreditação de uma só vez.

- Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.;
- Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.;
- Os participantes será entregue uma bolsa de plástico e a fita vermelha na acreditação ( os que já receberam não receberão), onde deverá ser colocado o cartão que dará acesso ao recinto. Nova bolsa e fita terão o custo acrescido de 2 euros.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

## Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 30 minutos.

Os ginastas têm acesso à área de aquecimento, quando o grupo anterior iniciar a competição (cerca de 40 minutos antes da sua competição).

Os ginastas não têm direito a qualquer passagem de aquecimento para o DMT e TUM.

## Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, sempre que possível, no início de cada sessão de competição (manhã/tarde)

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.

## Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

O processo de filiação dos treinadores só está concluído após a certificação pelo Departamento de Formação, para este processo consultar [www.engym.webnode.com/documentos](http://www.engym.webnode.com/documentos). A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respetivos ginastas na competição.

## Público

- (1) Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por sessão (3,00€) de competição/compra;
- (2) Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

(Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente.

Para adesão por favor consultem [www.fgp-ginastica.pt](http://www.fgp-ginastica.pt).

- (3) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.
- (4) A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.
- (5) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.
- (6) No ano de 2015, 5% do resultado líquido total da bilheteira dos eventos nacionais e internacionais reverterá para o apoio cedido pela FGP aos familiares da Catarina Santos.

## Clubes Participantes

AAC – Ateneu Artístico Cartaxense  
AACo – Associação Académica de Coimbra  
AAE – Associação Académica Espinho  
AAUTAD – Associação Académica da UTAD  
ABGC – Associação Barreiro Ginásio Clube  
ACC – Acrotramp Clube das Caldas  
ACM – Acro Clube da Maia  
ADC – Associação Desportiva do Carregado  
ADL – Ateneu Desportivo de Leiria  
AEFDTV – Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras  
AGSi – Academia de Ginástica de Sines  
APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé  
ASSCRG – Associação SSC e Recreativa de Gumirães  
ATDGF – Associação de Trampolins de Fiães  
ATF – Associação de Trampolins Fabriltramp  
AxCC – Acromix Camarate Clube  
CCRAM – Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho  
CDA – Clube Desportivo Águias de Alpiarça  
CDF – Clube Desportivo Feirense  
CEDF – Clube Educativo e Desportivo de Faro  
CFE – Clube Futebol Estevense  
CNS – Clube Naval Setubalense  
CPCC – Casa do Povo do Cadaval  
CPSBM – Casa do Povo de São Bartolomeu de Messines



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CRDBR – Clube Recreativo Desportivo Brasileiro Rouxinol  
CTS – Clube Trampolins de Salvaterra  
CVESLC – Clube Voleibol Esc. Sec. Latino Coelho  
CVSPS – Corporação Vol. Salvação Pública Silves  
EDV – Escola Desportiva de Viana  
GAC – Ginásio Atlético Clube  
GCL – Ginástica Clube de Loulé  
GCMo – Ginásio Clube do Montijo  
**GCO – Ginásio Clube de Odivelas**  
GCS – Gimno Clube Santarém  
GCST – Ginásio Clube de Santo Tirso  
GCT – Ginásio Clube de Tomar  
GCV – Ginásio Clube Vilacondense  
GCVR – Ginásio Clube de Vila Real  
GCZ – GimnoCrazy Ginásio Clube  
GDCE – Grupo Desportivo e Cultural de Enxerim  
GDL – Grupo Desportivo de Lousa  
GDRL – Grupo Dramático e Recreativo Os Leças  
GFMP – Gimno Fernão Mendes Pinto  
GHARBGYM – Associação de Ensino de Ginástica do Algarve  
GMNA – Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra  
GSC – Grupo Sportivo Carcavelos  
LGC – Lisboa Ginásio Clube  
NSO – Nucleo Sportinguista “Os Leões de Olhão”  
SAR – Sociedade Artística Reguenguense  
SCP – Sporting Clube Portugal  
SERRANA – Associação Desportiva Cultural e Recreativo da Serrana  
SFEM – Sociedade Filarmónica Estrela Moitense  
SFGP – Sociedade Filarmónica Gualdim Pais  
SFRAA – Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora  
TCL – Trampolim Clube de Leiria  
VFC – Vitoria Futebol Clube

Sem outro assunto, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

