

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

CIRCULAR Nº 0043/2015	Lisboa, 03 de Março de 2015
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Prova Qualificativa TRI, Apuramento Camp. Mundo e Jogos Europeus, Apuramento CMGI	

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio enviar as informações relativas ao evento em epígrafe.

Data: 14 e 15 Março de 2015

Local: Pavilhão Municipal de Tomar

PROGRAMA DE PROVA

Sábado - 14 Março 2015				
Horário TR1/TR2	TR 1 Gymnova	TR 2 Gymnova	Horário TR3	TR 3 Eurotramp
08h15/09h00	Aquecimento INIC FEM G1+JUV MASC G1 + INI 1ªD FEM+MASC			
09h00/09h50	INI FEM G1	JUV MASC G1	09h00/09h50	INI 1ªD FEM+MASC
09h50/10h40	INI FEM G2	JUV MASC G2	09h50/10h40	ELITE JUN FEM+MASC
10h40/11h00	Intervalo			
11h00/11h50	INI FEM G3	JUN FEM G1	11h00/11h50	ELITE SEN FEM
11h50/12h40	INI FEM G4	JUN FEM G2	11h50/12h40	ELITE SEN MASC
12h45/14h00	Intervalo			
13h15/14h00	Aquecimento INI FEM G5 + INI MASC G1+ JUV 1ª D FEM			
14h00/14h50	INI FEM G5	INI MASC G1	14h00/14h50	JUN 1ªD FEM
14h50/15h40	INI FEM G6	INI MASC G2	14h50/15h40	JUN 1ªD MASC
15h40/16h30	INI FEM G7	INI MASC G3	15h40/16h30	JUV 1ªD FEM
16h30/16h45	Intervalo			
16h45/17h35	SEN FEM G1	JUV FEM G1	16h45/17h20	JUV 1ªD MASC
17h35/18h25	SEN FEM G2	JUV FEM G2	17h20/18h00	Finais Ap CM+JE
18h25/19h15	SEN MASC G1	JUV FEM G3	18h00/18h45	SEN 1ªD FEM G1
19h15/20h00		JUN MASC G1	18h45/19h15	SEN 1ªD FEM G2+MASC G1
			19h15/20h00	SEN 1ªD MASC G1
Domingo - 15 Março 2015				
Horas	TRS Gymnova			
09h15/10h00	Aquecimento 11/12+13/14			
10h00/10h45	TRS 11/12+13/14			
10h45/11h30	TRS 15/16			
11h30/12h15	TRS 17/18			



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

NOTAS:

1. Os aquecimentos serão em Trampolins iguais aos de competição, logo no trampolim de competição apenas haverá uma passagem de aquecimento;
2. O aquecimento de cada grupo inicia nos trampolins de aquecimento logo que o grupo anterior inicie a competição, exceto os 1os grupos de cada sessão que tem horário definido.
Ex- GR 1 inicia competição, GR 2 inicia Aquecimento
3. Relembramos que os ginastas Elites que estão no apuramento para CMGI em outros escalões, devem apresentar-se na F1 do grupo de 1ª Divisão correspondente.

Informações Complementares - Ginástica de Trampolins

1. Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

2. Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 45 minutos.

Os ginastas têm acesso à área de aquecimento, quando o grupo anterior iniciar a competição (cerca de 40 minutos antes da sua competição).

3. Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, sempre que possível, no início de cada sessão de competição (manhã/tarde).

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.

4. Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

O processo de filiação dos treinadores só está concluído após a certificação pelo Departamento de Formação, para este processo consultar www.engym.webnode.com/documentos. A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respetivos ginastas na competição.

5. Acreditação

• Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juizes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.;

- Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.;
- Os participantes será entregue uma bolsa de plástico e a fita vermelha na acreditação (os que já receberam não receberão), onde deverá ser colocado o cartão que dará acesso ao recinto. Nova bolsa e fita terão o custo acrescido de 2 euros.

6. Público

- (1) Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por sessão (3,00€) de competição/compra;
- (2) Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a **portadores do cartão Amigos da Ginástica**. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt.
- (3) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.
- (4) A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.
- (5) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.
- (6) No ano de 2015, 5% do resultado líquido total da bilheteira dos eventos nacionais e internacionais reverterá para o apoio cedido pela FGP aos familiares da Catarina Santos.

7. Clubes Participantes

AAC – Ateneu Artístico Cartaxense
AACo – Associação Académica de Coimbra
AAE – Associação Académica Espinho
ACC – Acrotramp Clube das Caldas
ACM – Acro Clube da Maia
ADL – Ateneu Desportivo de Leiria
AGSi – Academia de Ginástica de Sines
APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
ATDGF – Associação de Trampolins de Fiães
ATF – Associação de Trampolins Fabriltramp
CCRAM – Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CDA – Clube Desportivo Águias de Alpiarça
CEDF – Clube Educativo e Desportivo de Faro
CFE – Clube Futebol Estevense
CPSBM – Casa do Povo de São Bartolomeu de Messines
CRDBR – Clube Recreativo Desportivo Brasileiro Rouxinol



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CTS – Clube Trampolins de Salvaterra
EDV – Escola Desportiva de Viana
GAC – Ginásio Atlético Clube
GCL – Ginástica Clube de Loulé
GCMo – Ginásio Clube do Montijo
GCO – Ginasio Clube de Odivelas
GCS – Gimno Clube Santarém
GCST – Ginásio Clube de Santo Tirso
GCT – Ginásio Clube de Tomar
GCV – Ginásio Clube Vilacondense
GCZ – GimnoCrazy Ginásio Clube
GHARBGYM – Associação de Ensino de Ginástica do Algarve
GMNA – Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra
GSC – Grupo Sportivo Carcavelos
LGC – Lisboa Ginasio Clube
SAR – Sociedade Artística Reguenguense
SCP – Sporting Clube Portugal
SERRANA – Associação Desportiva Cultural e Recreativo da Serrana
SFGP – Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
TCL – Trampolim Clube de Leiria
VFC – Vitoria Futebol Clube

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

