



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

FUNDADA EM 1944
FILIADA NA FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL

Comité de Patinagem Artística

CAMPEONATO DISTRITAL

PATINAGEM LIVRE E PARES ARTISTICOS

Iniciados- Cadetes- Seniores Femininos e Masculinos

Pavilhão do Futebol Clube de Alverca

16 e 17 de Junho de 2018

HORÁRIO

Sábado 16 de Junho de 2018

08:00/08:10 -- Treino Cadetes Femininos (1 a 7)
08:10/08:20 -- Treino Cadetes Femininos (8 a 13)
08:20/08:30 -- Treino Cadetes Femininos (14 a 19)
08:30/08:40 -- Treino Cadetes Femininos (20 a 25)
08:40/08:50 -- Treino Cadetes Femininos (26 a 31)
08:50/09:00 -- Treino Cadetes Masculinos (1 a 2)

Limpeza de Pista

09:10 – Início de Provas Cadetes Femininos + Masculinos

13:00/13:10 -- Treinos Iniciados Femininos (1 a 7)
13:10/13:20 -- Treinos Iniciados Femininos (8 a 13)
13:20/13:30 -- Treinos Iniciados Femininos (14 a 19)
13:30/13:40 -- Treinos Iniciados Femininos (20 a 25)
13:40/13:50 -- Treinos Iniciados Femininos (26 a 31)
13:50/14:00 -- Treinos Iniciados Femininos (32 a 37)
14:00/14:10 -- Treinos Iniciados Femininos (38 a 43)
14:10/14:20 -- Treinos Iniciados Masculinos (1 a 3)
14:20/14:30 -- Treinos Seniores Femininos + Masculino

Limpeza de Pista

14:45 – Início de Provas: Pares Artísticos Cadetes Programa Curtos

Programa – Iniciados Femininos + Masculinos

Entrega de Prémios Iniciados Femininos e Masculinos

Limpeza de Pista

Intervalo

Programa Curto – Seniores Femininos + Masculinos



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

FUNDADA EM 1944
FILIADA NA FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL

Comité de Patinagem Artística

CAMPEONATO DISTRITAL

PATINAGEM LIVRE E PARES ARTISTICOS

Pavilhão do Futebol Clube de Alverca

16 e 17 de Junho de 2018

Iniciados – Cadetes - Seniores Femininos e Masculinos

HORÁRIO

Domingo 17 de Junho de 2018

09:30/09:45 -- Treino Cadetes Femininos (1 a 7)
09:45/10:00 -- Treino Cadetes Femininos (8 a 13)
10:00/10:15 -- Treino Cadetes Femininos (14 a 19)
10:15/10:30 -- Treino Cadetes Femininos (20 a 25)
10:30/10:45 -- Treino Cadetes Femininos (26 a 31)
10:45/11:00 -- Treino Cadetes Masculinos (1 a 2)
11:00/11:15 -- Treinos Seniores Femininos + Masculinos
11:15/11:25 -- Treinos Cadetes Pares Artísticos
11:25/11:35 -- Treinos Iniciados Pares Artísticos

PERIODO DE ALMOÇO

Início de Provas

14:00 – Provas Pares Artísticos Cadetes Programa Longo

Provas Pares Artísticos Iniciados

Provas: Programa Longo Cadetes + Masculinos

**Limpeza de Pista
(Intervalo)**

Provas: Programa Longo – Seniores Femininos + Masculinos

Entrega de Prémios