

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ANEXO 5

Ginástica Rítmica – GR

Diretora Executiva da Prova - Andreia Sanches

Diretora Técnica da Prova – Ana Isabel Cardoso

1. Ordem de Passagem:

Iniciadas		
ML	Corda	Bola
1 - Beatriz Ribeiro (SFUAP)	1 - Erica Calestru (SFUAP)	1 - Catarina Santos (CNM)
2 - Francisca Ribeiro (BFC)	2 - Joana Pinheiro (SFUAP)	2 - Alexandra Safronova (GCDRR)
3 - Leonor Oliveira (SAD)	3 - Sofia Amorim (AAE)	3 - Sofia Amorim (AAE)
4 - Lara Silva (EGA)	4 - Lara Silva (EGA)	4 - Leonor Oliveira (SAD)
5 - Alexandra Safronova (GCDRR)	5 - Beatriz Ribeiro (SFUAP)	5 - Lara Silva (EGA)
6 - Sofia Amorim (AAE)	6 - Leonor Oliveira (SAD)	6 - Francisca Ribeiro (BFC)

Juvenis			
ML	Arco	Bola	Fita
1 - Clara Paiva (SFUAP)	1 - Clara Paiva (SFUAP)	1 - Sofia Bijttebier (BFC)	1 - Rafaela Passos (CIRL)
2 - Madalena Gomes (EGA)	2 - Madalena Gomes (EGA)	2 - Dalia Porokhnya (SFUAP)	2 - Madalena Gomes (EGA)
3 - Mariana Martins (GCP)	3 - Clara Melo (GCP)	3 - Catarina Ribeiro (GCM)	3 - M ^a Eduarda Queiroz (SFUAP)
4 - Sofia Bijttebier (BFC)	4 - M ^a Eduarda Queiroz (SFUAP)	4 - Leonor Glória (SAD)	4 - Mariana Cruz (EGA)
5 - M ^a Eduarda Queiroz (SFUAP)	5 - Dalia Porokhnya (SFUAP)	5 - M ^a Eduarda Queiroz (SFUAP)	5 - Clara Melo (GCP)
6 - Dalia Porokhnya (SFUAP)	6 - Rafaela Passos (CIRL)	6 - Clara Paiva (SFUAP)	6 - Dalia Porokhnya (SFUAP)

Juniões			
Arco	Bola	Maças	Fita
1 - M ^a Teresa Ferreira (GCP)	1 - Mariana Fonseca (AAE)	1 - Madalena Costa (SAD)	1 - Inês Carvalho (BFC)
2 - Madalena Lages (BFC)	2 - Raquel Arêde Costa (GCP)	2 - Beatriz Verhaeghe (SAD)	2 - Bárbara Santos (AAE)
3 - Carolina Maia (GCST)	3 - Marta Bolaños (SAD)	3 - Mariana Fonseca (AAE)	3 - Marta Bolaños (SAD)
4 - Bárbara Santos (AAE)	4 - Beatriz Salvador (AAE)	4 - Bárbara Santos (AAE)	4 - Beatriz Salvador (AAE)



Hertz



CISION



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



5 - Mariana Fonseca (AAE)	5 - Beatriz Verhaeghe (SAD)	5 - Carolina Maia (GCST)	5 - Sara Campos (EGA)
6 - Beatriz Salvador (AAE)	6 - Bárbara Santos (AAE)	6 - Beatriz Salvador (AAE)	6 - Mariana Fonseca (AAE)

Seniores

Arco	Bola	Maças	Fita
1 - Sofia Oliveira (VCQ)	1 - Inês Candeias (SAD)	1 - Patrícia Barqueira (SAD)	1 - Inês Candeias (SAD)
2 - Leonor Pinto (CSM)	2 - Mónica Silva (GCP)	2 - Marta Ramos (AGRA)	2 - Patrícia Barqueira (SAD)
3 - Joana Pendão (GCP)	3 - Sofia Oliveira (VCQ)	3 - Inês Candeias (SAD)	3 - Joana Pendão (GCP)
4 - Marta Ramos (AGRA)	4 - Joana Pendão (GCP)	4 - Sofia Oliveira (VCQ)	4 - M ^a Luísa Silva (GCP)
5 - Mónica Silva (GCP)	5 - Patrícia Barqueira (SAD)	5 - Mónica Silva (GCP)	5 - M ^a Rosário Mariz (BFC)
6 - Patrícia Barqueira (SAD)	6 - M ^a Rosário Mariz (BFC)	6 - M ^a Luísa Silva (GCP)	6 - Marta Ramos (AGRA)

Juniores Elite

Arco	Bola	Maças	Fita
1 - Rita Araújo (SFUAP)	1 - Beatriz Rodrigues (CNM)	1 - Dinora Bondar (SFUAP)	1 - Carolina Lima (GCP)
2 - Margarida Ferreira (SFUAP)	2 - Margarida Ferreira (SFUAP)	2 - Carolina Lima (GCP)	2 - Rita Araújo (SFUAP)
3 - Dinora Bondar (SFUAP)	3 - Dinora Bondar (SFUAP)	3 - Luana Gomes (SFUAP)	3 - Beatriz Rodrigues (CNM)
4 - M ^a Beatriz Pinto (CNM)	4 - M ^a Beatriz Pinto (CNM)	4 - Rita Araújo (SFUAP)	4 - Luana Gomes (SFUAP)
5 - Beatriz Rodrigues (CNM)	5 - Rita Araújo (SFUAP)	5 - Beatriz Rodrigues (CNM)	5 - Margarida Ferreira (SFUAP)
6 - Luana Gomes (SFUAP)	6 - Carolina Lima (GCP)	6 - Margarida Ferreira (SFUAP)	6 - Dinora Bondar (SFUAP)

Seniores Elite

Arco	Bola	Maças	Fita
1 - Beatriz Silva (GCP)	1 - Laura Sales (SFUAP)	1 - Maria Canilhas (SFUAP)	1 - Beatriz Santos (SAD)
2 - Tânia Domingues (CNM)	2 - Maria Canilhas (SFUAP)	2 - Beatriz Silva (GCP)	2 - Tânia Domingues (CNM)
3 - Laura Sales (SFUAP)	3 - Tânia Domingues (CNM)	3 - Beatriz Santos (SAD)	3 - Laura Sales (SFUAP)
4 - Beatriz Santos (SAD)	4 - Beatriz Silva (GCP)	4 - Tânia Domingues (CNM)	4 - Maria Canilhas (SFUAP)
5 - Maria Canilhas (SFUAP)	5 - Beatriz Santos (SAD)	5 - Laura Sales (SFUAP)	5 - Beatriz Silva (GCP)

2. Músicas:



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

GR: Apenas as ginastas que tenham feito alterações nas músicas desde o Campeonato Nacional da 1ª divisão devem enviar as músicas até _3ª feira dia 6 de junho, às 12h00_ enviadas por wetransfer para gr@gympor.com, em formato WAV ou MP3.

As músicas têm que estar devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura seguinte: PRIMEIRO e ÚLTIMO NOME da ginasta, clube, escalão e aparelho Exp:nomedaginasta_JUV_arco_Sigla do Clube
No entanto, por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em pen ou CD.

